



**PRIMA**  
Refeições escolares

# CARDÁPIO MARÇO / 2020

## LANCHE



	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
<b>02 - 06</b>	Pão francês com requeijão	Bolo de cacau	Bolacha salgada   Barra de cereal   Leite fermentado	Pão fatiado com manteiga e mussarela	Enrolado de peito de peru e tomate
<b>09 - 13</b>	Bolo de cenoura	Pão de forma sem casca com geléia	Biscoito de polvilho Bisnaguinha com manteiga	Misto frio	Pão de queijo Bolacha integral
<b>16 - 20</b>	Biscoitos sortidos	Bisnaguinha vitaminda com requeijão	Pastel assado de carne	Muffins de laranja	Quiche de frango   Suco de polpa de fruta
<b>23 - 27</b>	Cereais   bolacha salgada   iogurte	Pão de milho com requeijão e peito de peru	Bolo de cenoura	Pão francês com frios	Chineque de creme com farofa
<b>30 - 31</b>	Pão de queijo	Calzoninho de carne	—	—	—



Todos os dias tem uma opção de bebida – chá quente ou gelado, leite com achocolatado ou suco de frutas. Também fica a disposição biscoitos simples com manteiga, geléia de frutas ou requeijão.

Naroli Isabela de Lima - Nutricionista  
CRN 3994/ 8ª região

