



**PRIMA**

Refeições escolares

# CARDÁPIO FEVEREIRO / 2020

## ALMOÇO



	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
<b>03 - 07</b>	Frango grelhado Espaguete a bolonhesa Milho sauté <b>Saladas:</b> ovos cozidos   alface americana   tomate <b>Sobremesa:</b> Frutas	Polpettone Lazanha de frango ao sugo Brócolis cremoso <b>Saladas:</b> Ervilha, milho e tomate   alface crespá <b>Sobremesa:</b> Frutas	Peixe crocante Ovo na chapa Creme de milho Arroz integral de forno <b>Saladas:</b> Beterraba em cubos   agrião   chuchu temperado <b>Sobremesa:</b> Gelatina duas cores   frutas	Bife acebolado Isclas de frango grelhada Farofa de azeitonas Batata palito assada <b>Saladas:</b> Alface americana com croutons   tomate com azeitonas <b>Sobremesa:</b> Frutas	Linguíça de frango Madalena de carne Seleta de legume <b>Saladas:</b> Alface   beterraba ralada   couve flor <b>Sobremesa:</b> Sagu de uva   frutas
<b>10 - 14</b>	Strogonoff Omelete Batata rústica Legumes refogados <b>Saladas:</b> Alface mista   Tomate   pepino com cenoura ralada <b>Sobremesa:</b> Frutas	Filé de frango com molho ferrugem Carne moída mineira Cenoura sauté <b>Saladas:</b> Couve flor   beterraba   tomate <b>Sobremesa:</b> Frutas	Steak de frango assado Bife de panela Purê Brócolis refogado <b>Saladas:</b> Tomate   alface   chuchu <b>Sobremesa:</b> Pudim de leite   frutas	Frango assado Almôndegas Espaguete a Marguerita Couve flor na manteiga <b>Saladas:</b> Cenoura ralada   alface   beterraba <b>Sobremesa:</b> Frutas	Espetinho de frango Quibe assado Batata cremosa Chuchu refogado <b>Saladas:</b> Tomate   repolho   pepino <b>Sobremesa:</b> Frutas   espumone de morango
<b>17 - 21</b>	Sobrecoxa assada Ovos mexidos Talhaçim com molho de carne moída Legumes sauté <b>Saladas:</b> Tomate   alface lisa   beterraba ralada <b>Sobremesa:</b> Frutas	Almôndegas Panqueca de frango ao sugo Jardineira de legumes <b>Saladas:</b> Alface   pepino com tomate   couve flor <b>Sobremesa:</b> Frutas	Filé de peixe Cubos bovinos molho ferrugem Batata assada Farofa de folhas <b>Saladas:</b> Tomate   alface americana   cenoura cozida <b>Sobremesa:</b> Gel flan de morango   frutas	Strogonoff de frango Ovo americano Batata palha Couve flor com milho refogada <b>Saladas:</b> Alface colorida   beterraba   brócolis <b>Sobremesa:</b> Frutas	Lombinho assado com molho ferrugem Bife grelhado Repolho misto refogado Aipim sauté <b>Saladas:</b> Alface   cenoura com rabanete   tomate <b>Sobremesa:</b> Gelatina com calda de frutas vermelhas   frutas
<b>24 - 28</b>	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>	Feijoada light Frango grelhado Farofa Couve <b>Saladas:</b> Vinagrete   alface   couve flor <b>Sobremesa:</b> Frutas   Gelatina Brasileira	Filé de peixe Carne moída gratinada Espaguete alho e óleo Seleta de legumes <b>Saladas:</b> Tomate   alface mista   cenoura ralada <b>Sobremesa:</b> Frutas



Naroli Isabela de Lima - Nutricionista  
CRN 3994/ 8ª região

