

CORONAVÍRUS (COVID-19)

Conheça as medidas básicas de prevenção

Conforme apontam vários órgãos oficiais de Saúde, a melhor estratégia para lidar com esse assunto e contribuir para sua prevenção é compartilhar informações confiáveis e de qualidade com toda a população. Além disso, é fundamental que medidas básicas de prevenção sejam adotadas por todos.

Medidas preventivas:

- Manter os ambientes ventilados;
- Realizar frequentemente a lavagem das mãos usando água e sabonete, principalmente depois de tossir ou espirrar, ir ao banheiro e antes das refeições. Também é efetiva a fricção das mãos com álcool gel 70%;
- Utilizar etiqueta da tosse;
- Evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias agudas;
- Não compartilhar copos, canudos, toalhas, talheres, alimentos, maquiagem e protetores labiais, canetas, lapiseiras, borrachas, brinquedos, celulares, etc;
- Evitar tocar o rosto com as mãos não higienizadas;
- Evitar aglomerações para diminuir chances de contágio.

Fonte para consulta de mais informações:

<http://www.saude.curitiba.pr.gov.br/vigilancia/epidemiologica/vigilancia-de-a-a-z/12-vigilancia/1290-coronavirus.html>