



	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
<b>02 - 06</b>	Almôndegas Polenta mole Jardineira de legumes  <b>Saladas:</b> Alface/ cenoura ralada/ tomate	Madalena de carne Ovo na chapa Lentilha  <b>Saladas:</b> Verde/ Tomate/ chuchu	Bife de panela Bolinho de legumes Farofa de couve  <b>Saladas:</b> Cenoura com repolho ralados/ agrião com tomate	Sobrecoxa assada Nhoque com molho de tomate Couve flor polonesa  <b>Saladas:</b> Repolho/ pepino/ tomate	Filé de peixe à milanesa Milho refogado Legumes quentes  <b>Saladas:</b> Batatinha/ ervilha com ovos/ alface
<b>09 - 13</b> Semana das crianças	Bife a pizzaiolo Espaguete com queijo  <b>Saladas:</b> Alface americana/ tomate cereja/ cenoura em cubos	Filézinho de frango grelhado Batata frita Rondeli de queijo gratinado Repolho refogado  <b>Saladas:</b> Mussarela, tomate e azeitonas/ folhas	Steak de frango assado Penne a carbonara Couve flor com brócolis na manteiga de ervas  <b>Saladas:</b> Alface/ milho e ervilha/ tomate	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>16 - 20</b>	Strogonoff Batata chips Chuchu refogado  <b>Saladas:</b> Tomate/ folhas/ beterraba	Carne moída cremosa Farofa crocante Abobrinha refogada  <b>Saladas:</b> Verde/ tomate/ chuchu	Sobrecoxa de frango desossada Macarrão a Marguerita Cenoura sauté  <b>Saladas:</b> Acelga/ tomate com azeitonas	Bife rolê Lazanha de queijo Jardineira de legumes  <b>Saladas:</b> Alface/ beterraba/ batata temperada	Isclas de frango cremoso Vagem com tomate a moda Espanhola  <b>Saladas:</b> Salada mista/ alface
<b>23 - 27</b>	Carne moída Primavera Macarrão gravatinha na manteiga com queijo  <b>Saladas:</b> Couve flor/ alface mista	Linguiça de frango assada Ovos mexidos Farofa de arroz crocante  <b>Saladas:</b> Folhas/ beterraba	Frango assado Ravioli de queijo a Parisiense Vagem com milho  <b>Saladas:</b> Tomate/ alface americana	Filé de peixe a Romana Batata corada Repolho refogado  <b>Saladas:</b> Brócolis/ cenoura	Panqueca de carne Couve flor de forno  <b>Saladas:</b> Acelga temperada/ tomate/ pepino
<b>30 - 31</b>	Frango xadrez Arroz chinês Ovo na chapa  <b>Saladas:</b> Beterraba/ alface/ moyashi	Posta assada com molho de champignon Polenta palito Vagem com cenoura na manteiga  <b>Saladas:</b> Tomate/ brócolis	—————	—————	—————

**Obs: Todos os dias serão servidos arroz branco e/ou arroz integral e feijão (variando feijão preto e carioca). Após a refeição fica a disposição do educando o consumo de suco.**