

ALMOÇO



	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01/12	_____	_____	_____	_____	Bife grelhado acebolado Talharim com molho de tomate Legumes refogados Saladas: Alface/ couve flor com cenoura
04 - 08	Bife a Francesa Batata frita Repolho colorido Saladas: Tomate/ Beterraba	Frango cremoso Espaguetena manteigua e queijo Couve flor polonesa Saladas: Cenoura ralada/ alface/ pepino	Espeto de carne e frango Farofa rica Arroz à Piemontesa Saladas: Batata bolinha/ verde Brócolis com tomate cereja	Peixe à milanesa Purê de batata Saladas: Alface americana/ tomate	Perú assado Arroz a grega Farofa natalina Saladas: Salpição, mix de folhas verdes [Almoço Natalino]

Obs: Todos os dias serão servidos arroz branco e/ou arroz integral e feijão (variando feijão preto e carioca). Após a refeição fica a disposição do educando o consumo de suco.

LANCHE



	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
01/12	_____	_____	_____	_____	Pizza mussarela com presunto
04 - 08	Bolo formigueiro com cobertura	Hamburguer caseiro	Pão de minuto com chocolate	Cereais logurte Biscoito	Chocotone